МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА п. МОРЯК-РЫБОЛОВ»

ОЛЬГИНСКОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДЕНА

Педагогическим советом

МКОУ «СОШ п. Моряк-Рыболов»

Протокол № 1 от 30.08.2015 г.

ПРОГРАММА

  дополнительного образования

Школьный спортивный клуб

**«Великолепная семерка»**

            Составитель программы:

 ЗДВР Боброва С.В.

**Пояснительная записка**

Основной целью программы является приобщение подростков и родителей  к здоровому образу жизни, через изучение   ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения. Для достижения цели определены  следующие задачи:

* вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
* развитие  социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и  жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
* распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;
* организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

Источником финансирования программы развития  является бюджет образовательного учреждения. Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе Боброва С.В.

**Ожидаемые конечные результаты**.

* В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных  секциях;
* привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК;
* вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия  клуба;
* вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы;
* освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков ;
* осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
* разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху;
* спортивные успехи***–*** на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса;
* победное участие в соревнованиях, «Президентские  игры» и «Президентские состязания»;
* рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы;
* профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов  спортивной направленности);
* деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения  через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет;

**Актуальность программы**

             Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации  Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта  и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

         Ни одно другое социальное окружение нашего поселка не может оказать  такого  воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных  лет.  Именно здесь интенсивно развивается  детский  организм,  происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

**Основное содержание программы**

ПрограммаШСК «Великолепная семерка» разработана на основании документов,  составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон  «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

**Программа развития образования разработана на основе принципов:**

* целостности и системности предполагаемых изменений;
* открытости образовательной системы.

ШСК «Великолепная семерка» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

**Условия для создания   школы юных олимпийцев**

 **Кадровое обеспечение:**

В состав Совета ШСК входят:

- куратор клуба заместитель директора по воспитательной работе;

- председатель совета ШСК;

- учитель физической культуры;

- представители общественности

**Материально – техническое обеспечение:**

Используются ресурсы:

- спортивного зала;

- пришкольная спортивная  площадка;

- спортивное оборудование;

- площадка для проведения уроков на открытом воздухе.

**Финансовое:**

- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования.

 - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

**Нормативно – правовое обеспечение (локальные акты)**

 1.Приказ  №1   от 30.08.2015г.

«Об открытии школьного клуба»

2.Приказ об утверждении положения

3.Должностные обязанности руководителя ШСК,

4.Положение о школьном спортивном клубе МКОУ «СОШ п. Моряк-Рыболов»

5.План работы ШСК на 2020 -2021 уч. год

6.Программа ШСК «Великолепная семерка» разработана на основе Программы  МКОУ «СОШ п. Моряк-Рыболов»

**Этапы реализации программы**

Реализация программы строится на основе  3-х этапов:

**I этап** – подготовительный - 2019-2020 уч.г.

**II этап** – системообразующий  - 2020-2021 уч. г

**III этап** – заключительный –  2021- 2022 уч. г.

**Приоритетные направления деятельности.**

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы    деятельности | Виды деятельности. Индикаторы |
| **I этап –**подготовительный - 2019-2020 уч.г. |  1.Информационно – агитационная  деятельность: -Анализ исходной ситуации - Анкетирование  детей.2.Организационная деятельность:- Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК) -Создание символики ШСК. |
| **II этап – системообразующий  - 2020-2021 уч.г.** | 1.Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность: -Торжественное открытие школьного спортивного клуба- Организация физкультурно-массовых мероприятий- Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности. - Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».- Летняя спортивно- оздоровительная компания |
| **III этап – заключительный –  2021- 2022 уч.г.** |  Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;-уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;-повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. -Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба- Участие в проектах и конкурсах |

**Основные формы организации и виды деятельности**

* работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, спортивные комплексы, походы;
* работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
* командная деятельность***–***соревнования и состязания  в рамках содержания программы.
* учебная деятельность***:*** учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 9 классов, 3- х часов занятий по физической культуре  в 1-11 классах.

**Примерная тематика классных часов по ЗОЖ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***1 класс**** Режим дня
* Уход за зубами
* Забота о глазах
* В гостях у Мойдодыра
* Один дома
* Игры и игрушки.
* Жадность и жадины.
* Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

***2 класс**** Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
* Правильное питание
* О витаминах
* Правильная осанка
* Пожарная безопасность в школе и дома
* Безопасность в доме
* Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
* Правила безопасности при катании на велосипеде
* Что делать если не хочется идти в школу.
* Мы пришли во владения природы

***3 класс**** Как предостеречь себя от вредных привычек.
* Кто нас лечит?
* Прививки от болезней.
* Что нужно знать о лекарствах
* Осторожно - электричество
* Правила поведения на воде
* Осторожно – лед. Правила поведения на льду
* Почему мы часто говорим неправду?
* Надо уметь сдерживать себя.
* Правила поведения за столом

***4 класс**** Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
* Как сделать сон полезным.
* Движение – это жизнь
* Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
* Укусы зверей, змей, насекомых
* Оказание первой помощи при простых травмах
* Мой компьютер – плюсы и минусы.
* Почему мы часто не слушаем родителей?
* Как следует относиться к наказаниям.
* Культура поведения

***5 класс**** Принципы рационального питания.
* Здоровые привычки - здоровый образ жизни
* Тренировка памяти.
* Память и обучение.
* Чем заняться после школы.
* Как выбирать себе друзей.
* Памятные даты моей семьи.
* Газеты и журналы моей семьи.
* Профессии милосердия и добра.
 |  ***6 класс**** От чего зависит рост и развитие организма.
* Физические особенности развития мальчика и девочки.
* Твоя нервная система
* Утомление и переутомление.
* Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
* Иметь своё мнение – это важно?!
* Нехорошие слова.
* Обычаи и традиции народов мира.
* Мир энциклопедий.

 ***7 класс**** Питание и восстановление.
* Пищевые добавки и витамины
* Стрессы и их влияние на здоровье.
* Правильное дыхание.
* Привычки и здоровье
* Токсичные вещества и ПАВ
* Умение управлять собой
* Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
* Компьютер в жизни человека.

 ***8 класс**** Мальчик или мужчина
* Великий женский секрет
* Эмоции и двигательная активность.
* Как развивать свой интеллект?
* Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
* Портрет друга, которого я хотел бы иметь
* Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
* Что меня радует и огорчает в школе.
* Страна, в которой мне хотелось бы жить.
* Нет терроризму

 ***9 класс*** * Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
* Никотин, алкоголь, наркотики.
* Питание и здоровье.
* Кризисные состояния у подростков
* "Экзамены без стресса".
* Чувство взрослости. Что такое?
* Я имею право на …
* Пивной алкоголизм – беда молодых
* Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».
* ***10 класс***
* Профилактика и преодоление вредных привычек.
* Гипертония.
* "Внимание, СПИД!".
* Влюбленность.
* Компания в жизни старшеклассника.
* Прекрасное и безобразное в нашей жизни

 ***11 класс**** Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
* Пивной алкоголизм  - беда молодых
* Как подготовить себя к будущим экзаменам?
* Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
* Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
 |

            В системе дополнительного образования реализуются следящие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол,  волейбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

**Финансовое обеспечение программы:**

               МКОУ «СОШ п. Моряк-Рыболов»  гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

**Методическое обеспечение программы**

* «Стратегии развития физической культуры и спорта 2019-2022»
* «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
* Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iuteracs, Москва