Утверждаю Е. Г. Верхолат

Директор МКОУ «СОШ п. Моряк-Рыболов»

Календарный план

спортивно-массовых мероприятий

спортивного клуба

«Великолепная семерка»

на 2020 -2021 учебный год

**Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы:**

Целью физического воспитания в ОУ является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы для подготовки специалистов, востребованных на рынке труда.

**Задачи:**

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;

2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

3.Формирование умений и навыков физкультурно – оздоровительной и спортивной деятельности.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | участники | Ответственный за проведение |
| 1. | День Здоровья | сентябрь | спорт. площадка, спорт. зал | 2 – 11 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 2 | Турнир по легкой атлетике | Спорт площадка | сборная школы | Руководитель спортивного клуба |
| 3. | Первенство школы по мини - футболу | спорт.зал | 2-4 классы | Руководитель спортивного клуба, классные руководители |
| 4. | Первенство школы по мини - футболу | спорт.зал | 5-7 классы | Руководитель спортивного клуба , классные руководители |
| 5. | Фестиваль «Радуга Здоровья» (футбол) | Спортивная площадка | 7-11 классы | Руководитель спортивного клуба |
| 6 | Первенство школы по мини - футболу | спорт.зал | 8-11 классы | Руководитель спортивного клуба , классные руководители |
| 7 | Соревнования по шахматам | октябрь | Учебный кабинет | 1 – 4 классы | Руководитель спортивного клуба, классные руководители |
| 8 | Соревнования по шахматам | Учебный кабинет | 5-11 классы | Руководитель спортивного клуба, классные руководители |
| 9 | Сдаем нормы ГТО | Спорт. зал | 1-11 класс | Руководитель спортивного клуба, классные руководители |
| 10 | Олимпиада (школьный этап) | Спорт.зал | 5-11 классы | ЗДВР, руководитель спортивного клуба, классные руководители |
| 11 | Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь». | ноябрь | школа | 1-5 классы | Руководитель спортклуба, классные руководители |
| 12 | Движение – жизнь, когда по правилам. Эстафеты по ПДД | Спорт.зал | 1-2 класс | Руководитель спортивного клуба, классные руководители |
| 13 | Соревнования по шашкам | Учебный кабинет | 1 – 4 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 14 | Соревнования по шашкам | Учебный кабинет | 5 - 11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 15. | Мама, папа, я – спортивная семья (эстафеты) | декабрь | Спорт. | 1- 3 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 16 | Олимпиада (школьный уровень) | По назначению | 7-11 классы | ЗДВР, Руководитель спортивного клуба |
| 17 | Турнир по настольному теннису | Спорт. зал | 5 - 7 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 18 | Фестиваль «Радуга Здоровья» (баскетбол девушки) | По назначению | Сборная школы | Руководитель спортивного клуба |
| 19 | Фестиваль «Радуга Здоровья» (баскетбол юноши) | По назначению | Сборная школы | Руководитель спортивного клуба |
| 20 | Турнир по настольному теннису | Спорт.зал | 8-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 21 | Выставка рисунков «ЗОЖ». | Фойе | 1-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 22 | Веселые старты. Отборочные соревнования | Спорт.зал | 3-5 классы | Руководитель спортивного клуба |
| 23 | Фестиваль «Радуга Здоровья» (Веселые старты) | По назначению | Учащиеся 2006-2007г..р | ЗДВР, Руководитель спортивного клуба |
| 24 | Эстафеты на лыжах | январь | спорт.  площадка | 5 - 11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 25 | Эстафеты «Зимние забавы» | спорт.  площадка | 1 – 4 классы, родители | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 26 | Соревнования по дартсу | спорт.зал | 2-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 27 | Эстафета с санками | спорт. площадка | 1-11 классы, родители | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 28 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | февраль | Спорт. зал | 5-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 29 | Сдаем нормы ГТО | Спорт.зал | 7-11 классы | Руководитель спортивного клуба |
| 30 | День Здоровья. Спортивный праздник. | Спорт.  площадка | 1-11 классы | ЗДВР, Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 31 | Соревнования по баскетболу среди девочек | март | Спорт. зал | 5-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 32 | Соревнования по баскетболу среди девочек | Спорт. зал | 5-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 33 | Соревнования по волейболу | спорт.зал | 7-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 34 | День здоровья | Спортивный зал школы | 1 – 11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 35 | Соревнования по пионерболу | апрель | Спорт.зал | 3 – 5 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 36 | «Мы снова сдаем ГТО» | Спор.зал | 1 - 5 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 37 | Смотр строя и песни | Спорт.зал | 1-11 классы | Администрация, классные руководители |
| 38 | Фестиваль «Радуга Здоровья» (волейбол девушки) | По назначению | Сборная школы | Руководитель спортивного клуба |
| 39 | Фестиваль «Радуга Здоровья» (волейбол юноши) | По назначению | Сборная школы | Руководитель спортивного клуба |
| 40 | Фестиваль «Радуга Здоровья» (легкая атлетика, кросс, четырехборье) | Май | По назначению | Сборная школы | Руководитель спортивного клуба |
| 41 | Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!» | фойе | 1-11 классы | Классные руководители, Руководитель спортивного клуба |
| 42 | Проведение спортивных секций, кружков | В течение учебного года | школа | 1 – 11 классы | ЗДВР, Руководитель спортивного клуба |
| 43 | Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе ГПД | В течение учебного года | школа | 1 – 11 классы | Учителя начальный классов, классные руководители, Руководитель спортивного клуба |