Утверждаю Е.Г. Верхолат

Директор МКОУ «СОШ п. Моряк-Рыболов»

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о школьном спортивном клубе**

**«»**

**1. Общие положения**

**1.1.**

* укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся;
* воспитание у школьников высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия;
* привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта,  родителей учащихся;
* профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

**3. Основные функции спортивного клуба**

***3.1.***Основными функциями спортивного клуба являются:

* обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий;
* организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки;
* проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
* расширение и укрепление материально-технической базы (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт инвентаря);
* проведение спортивных праздников;
* пропаганда физической культуры и спорта;

**4.     Организация работы спортивного клуба.**

**4.1.**  Руководство деятельностью спортивного клуба  осуществляет директор школы

**4.2.**  Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба.

**4.3.**  Деятельность председателя спортивного клуба регламентируется должностными обязанностями.

**4.4.**  Высшим органом ученического самоуправления спортивного клуба является Совет клуба.

**4.5.**  Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.

**4.6.** Руководство в командах осуществляют капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия;

**5.   Совет  спортивного клуба.**

**5.1.** Совет клуба, в составе 7 человек, избирается сроком на один год открытым голосованием на общем  собрании клуба.

**5.2.**Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями:

спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей.

**5.3**. Совет имеет право:

* участвовать в распределении денежных средств выделенных для развития физкультуры и спорта в школе;
* представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;
* заносить в Книгу почета школы фамилии лучших активистов и спортсменов;
* участвовать в составлении плана работы по организации физкультурно – оздоровительной и спортивной деятельности.

**6.  Содержание работы спортивного клуба.**

**6.1.**Основными направлениями в работе спортивного клуба являются:

* привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
* открытие спортивных секций;
* укрепление  и сохранение здоровья школьников при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях;
* организация здорового досуга учащихся;
* организация и проведение  массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

**6.2.** Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами, учебными планами.

**6.3.** Организацию и проведение занятий осуществляют педагоги школы.

**6.4.** Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей.

**6.5.** Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется педагогами во взаимодействии с медицинским работником.

**6.6.** Спортивный клуб, в пределах выделенных средств и в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий, может проводить внутришкольные и открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, а также спортивно-оздоровительные лагеря.

**7. Материально-техническая база.**

Для  проведения физкультурно-оздоровительной работы в спортивном клубе   используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки, на базе которых создан клуб, а также другие спортивные сооружения, которые имеют разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**8. Права и обязанности воспитанников** **спортивного клуба.**

**8.1.**Воспитанники спортивного клуба имеют право:

* бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;
* получать консультации;
* избирать и быть избранным в Совет спортивного клуба;
* систематически проходить медицинское обследование;
* вносить предложения по совершенствованию работы спортивного клуба.

.

***8.2.***Воспитанник  спортивного клуба обязан соблюдать:

* установленный порядок;
* соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
* бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
* показывать личный пример здорового образа жизни.

**9. Документация клуба, учет и отчетность.**

**9.1.** В своей деятельности спортивный клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий школы, района и т.д.

***9.2***.  Спортивный клуб должен иметь:

* Приказ по школе об открытии спортивного клуба;
* Положение о спортивном клубе;
* списочный состав Совета клуба;
* списки физоргов;
* информационный стенд о деятельности спортивного клуба (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);
* программы, учебные планы, расписание занятий;
* журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
* копии годовых отчетов о проделанной работе;
* контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, протоколы и графики проведения испытаний по ним;
* результаты и итоги участия в соревнованиях школы, района, и т.д.;
* инструкции по охране труда;
* правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий   и спортивно-массовых мероприятий.

**9.3.**В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

* журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
* дневник учета физкультурно-спортивной  работы класса, школы;
* книга рекордов учащихся школы.

 **9.4.**  Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

**9.5.**В план включаются следующие разделы:

* Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы;
* Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
* Медицинский контроль;
* Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими  комитетами классов;
* Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба.

**9.6.**  План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

**9.7.**  Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в году перед общим собранием представителей классов.

**10. Источники финансирования.**

**10.1.**Занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования.

**10.2.**Спортивный клуб имеет право привлекать, в соответствии с законодательством  РФ, Уставом образовательного учреждения: дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг; целевые спонсорские средства; благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. МАРГАРИТОВО»

ОЛЬГИНСКОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДЕНА

Педагогическим советом

МКОУ «СОШ с. Маргаритово»

Протокол № 1 от 28.08.2015 г.

ПРОГРАММА

  дополнительного образования

Школьный спортивный клуб

**«Горячая десятка»**

            Составитель программы:

Учитель физической культуры

Иваньков В.Г.

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| Государственный заказчик |  |
| Основные разработчикипрограммы | Ответственный за спортивный клуб, учитель физической культуры: Каменева Т.И. |
| Основная цель программы | Цель: приобщение подростков и родителей  к здоровому образу жизни, через изучение   ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения |
| Основные задачи программы | Для достижения цели определены  следующие задачи:* вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
* развитие  социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и  жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
* распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;
* организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
* создание информационного имиджа МКОУ «СОШ с. Маргаритово»  как школы здоровья, добра и радости.
 |
| Сроки реализации программы | 2015-2020г.г. |
| Исполнители программы | МКОУ «СОШ с. Маргаритово», руководитель ШСК «Горячая десятка», составлена для обучающихся 1-11 классов |
| Объем и источники дополнительного финансирования | Источником финансирования программы развития  является бюджет образовательного учреждения |
| Система управления программой и контроль | Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по УВР Иванькова О.В. |
| Ожидаемые конечные результаты | В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных  секцияхСоциальный эффект.* привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,
* вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия  клуба;
* вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект.* Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;
* Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
* Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.Спортивные успехи***–*** на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:* победное участие в соревнованиях, «Президентские  игры» и «Президентские состязания»;
* рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы
* профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов  спортивной направленности);

     Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения  через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, |

**Актуальность программы.**

             Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации  Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта  и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

         Ни одно другое социальное окружение нашего поселка не может оказать  такого  воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных  лет.  Именно здесь интенсивно развивается  детский  организм,  происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

**Основное содержание программы.**

ПрограммаШСК «Горячая десятка» разработана на основании документов,  составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон  «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

**Программа развития образования разработана на основе принципов:**

* целостности и системности предполагаемых изменений;
* открытости образовательной системы.

ШСК «Горячая десятка» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

**Условия для создания   школы юных олимпийцев**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Кадровое | Материально - техническое | Финансовое | Нормативно - правовое (локальные акты) |
| - В состав Совета ШСК входят:- куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе);- председатель совета ШСК;- учитель физической культуры;- представители общественности | Используются ресурсы:- спортивного зала;- пришкольная спортивная  площадка;- спортивное оборудование;- площадка для проведения уроков на открытом воздухе; | - занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;- благотворительные пожертвования юридических и физических лиц. | 1.Приказ  № 33А/2   от 28.08.2015г.«Об открытии школьного клуба»2.Приказ об утверждении положения 3.Должностные обязанности руководителя ШСК,4.Положение о школьном спортивном клубе МКОУ «СОШ с. Маргаритово»5.План работы ШСК на 2015 -2016 уч. год6.Программа ШСК «Горячая десятка» разработана на основе Программы  МКОУ «СОШ с. Маргаритово»   |

**Этапы реализации программы**

Реализация программы строится на основе  3-х этапов:

**I этап** – подготовительный - 2015-2016 г.г. ШСК «Горячая десятка **–**открывает двери»;

**II этап** – системообразующий  - 2016-2017 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап** – заключительный –  2017- 2018 г. «Только вперед».

**Приоритетные направления деятельности.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы    деятельности |   |   |   | Виды деятельности. Индикаторы |   |   |   |
| **I этап –**подготовительный - 2015-2016 г.г.Информационно – агитационная  деятельность:  «ШСК «Горячая десятка– открывает двери» |   |   |   |   |   |   |   |
| Анализ исходной ситуации. | Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок. |   |   |   |   | Наличие спортинвентаря и оборудования |   |
| Анкетирование  детей | * Мониторинг  физического развития по основным физическим параметрам;
* психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);
* тест «Я выбираю здоровье»
 |   |   |   |   | Диаграммы, инф карты |   |
| **Организационная деятельность:** |   |   |   |   |   |   |   |
| Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК) | -Создание физкультурно – спортивного совета  среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы.-Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны».Планирование, организация и проведение мероприятий |   |   |   |   | Работа  творческой группы по созданию клуба.Создание нормативной базы:Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписаниеспортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК;создание  направления  ШСК «Горячая десятка» на сайте.протоколы заседаний Совета  клуба.Отчеты о проведении мероприятий. |   |
| Создание символики ШСК. | Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК |   |   |   |   | Атрибутика ШСК, форма |   |
| **II этап – системообразующий  - 2016-2017 у.г.** **«На старт, внимание, марш!»**Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность: |   |   |   |   |   |   |   |
| Торжественное открытие школьного спортивного клуба« Горячая десятка» |   | Праздник здоровья. |   |   | План проведения, приказ |   |   |
| Организация физкультурно – массовых мероприятий |   | Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта,  Дни здоровья и отдыха,  турниры, акции |   |   | Создание видео роликов,Выпуск буклета «Мой спортивный клуб» |   |   |
| Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности. |   | Количество  детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях  ШСК. |   |   | Не менее 30% от числа учащихся школы. |   |   |
| Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды». |   | Занятость  в клубе детей  и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу  и.тд) |   |   | Фото и видео альбомы, видеоролики. |   |   |
| Летняя спортивно- оздоровительная компания |   | Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий. |   |   |   |   |   |
| **III этап – заключительный –  2017- 2018 г. «Финиш золотой!»** |   |   |   |   |   |   |   |
| * Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;
* уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;
* повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.
 |   |   |   Мониторинги, анкетирования |   |   |   | Результаты анкетирования информация  и  диагностические карты |
| Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба |   |   | Выступление на заседаниях ШМО. |   |   |   | Протоколы, тексты выступлений. |
| Участие в проектах и конкурсах |   |   | «Президентские состязания» и  «Президентские спортивные игры» |   |   |   | Дипломы, фото и видео материалы |

**Основные формы организации и виды деятельности**

* работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, спортивные комплексы, походы;
* работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
* командная деятельность***–***соревнования и состязания  в рамках содержания программы.
* учебная деятельность***:*** учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 9 классов, 3- х часов занятий по физической культуре  в 1-11 классах.

**Примерная тематика классных часов по ЗОЖ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***1 класс**** Режим дня
* Уход за зубами
* Забота о глазах
* В гостях у Мойдодыра
* Один дома
* Игры и игрушки.
* Жадность и жадины.
* Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

***2 класс**** Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
* Правильное питание
* О витаминах
* Правильная осанка
* Пожарная безопасность в школе и дома
* Безопасность в доме
* Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
* Правила безопасности при катании на велосипеде
* Что делать если не хочется идти в школу.
* Мы пришли во владения природы

***3 класс**** Как предостеречь себя от вредных привычек.
* Кто нас лечит?
* Прививки от болезней.
* Что нужно знать о лекарствах
* Осторожно - электричество
* Правила поведения на воде
* Осторожно – лед. Правила поведения на льду
* Почему мы часто говорим неправду?
* Надо уметь сдерживать себя.
* Правила поведения за столом

***4 класс**** Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
* Как сделать сон полезным.
* Движение – это жизнь
* Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
* Укусы зверей, змей, насекомых
* Оказание первой помощи при простых травмах
* Мой компьютер – плюсы и минусы.
* Почему мы часто не слушаем родителей?
* Как следует относиться к наказаниям.
* Культура поведения

***5 класс**** Принципы рационального питания.
* Здоровые привычки - здоровый образ жизни
* Тренировка памяти.
* Память и обучение.
* Чем заняться после школы.
* Как выбирать себе друзей.
* Памятные даты моей семьи.
* Газеты и журналы моей семьи.
* Профессии милосердия и добра.
 |  ***6 класс**** От чего зависит рост и развитие организма.
* Физические особенности развития мальчика и девочки.
* Твоя нервная система
* Утомление и переутомление.
* Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
* Иметь своё мнение – это важно?!
* Нехорошие слова.
* Обычаи и традиции народов мира.
* Мир энциклопедий.

 ***7 класс**** Питание и восстановление.
* Пищевые добавки и витамины
* Стрессы и их влияние на здоровье.
* Правильное дыхание.
* Привычки и здоровье
* Токсичные вещества и ПАВ
* Умение управлять собой
* Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
* Компьютер в жизни человека.

 ***8 класс**** Мальчик или мужчина
* Великий женский секрет
* Эмоции и двигательная активность.
* Как развивать свой интеллект?
* Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
* Портрет друга, которого я хотел бы иметь
* Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
* Что меня радует и огорчает в школе.
* Страна, в которой мне хотелось бы жить.
* Нет терроризму

 ***9 класс*** * Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
* Никотин, алкоголь, наркотики.
* Питание и здоровье.
* Кризисные состояния у подростков
* "Экзамены без стресса".
* Чувство взрослости. Что такое?
* Я имею право на …
* Пивной алкоголизм – беда молодых
* Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».
* ***10 класс***
* Профилактика и преодоление вредных привычек.
* Гипертония.
* "Внимание, СПИД!".
* Влюбленность.
* Компания в жизни старшеклассника.
* Прекрасное и безобразное в нашей жизни

 ***11 класс**** Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
* Пивной алкоголизм  - беда молодых
* Как подготовить себя к будущим экзаменам?
* Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
* Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
 |

            В системе дополнительного образования реализуются следящие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол,  волейбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

**Финансовое обеспечение программы:**

               МКОУ «СОШ с. Маргаритово»  гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

**Методическое обеспечение программы**

* «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
* «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
* Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iuteracs, Москва

**ПЛАН**

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба «Горячая десятка» МКОУ СОШ №9 п. Софийск**

**в 2015 – 2016 учебном году**

**Школьные спортивные мероприятия**

в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 1-4 классы | Октябрь 2015г. | ШСК | 12 |
| 2 | Веселые старты | 1-4 классы | Февраль-март2016 г. | Иванькова О.А. | 12 |
| 3 | Шахматы | 3-4 классы | Февраль 2016 г. | Гольцова Т.Г. | 6 |
| 4 | Мини-футбол | 1-4 классы | Октябрь 2015 г. | Иванькова О.А. | 12 |
| 5 | Пионербол | 2-4 классы | Апрель 2016 г. | Гольцова Т.Г. | 10 |

2 ступень – среднее звено учащихся 5-8 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 5-8 классы | Октябрь 2015г. | ШСК | 9 |
| 2 | Пионербол | 5-8 классы | Март 2015 г. | Лемешко В.В. | 8 |
| 3 | Мини-футбол( мальчики) | 5-8 классы | Октябрь 2015г. | Теселько О.В. | 8 |
| 4. | Мини-баскетбол | 5-8 классы | Ноябрь 2014г. | Лемешко В.В. | 8 |

3 ступень – среднее звено учащихся 9-10 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 9-10классы | Октябрь 2015г. | ШСК | 12 |
| 2 | Мини-футбол(юноши) | 9-10 классы | Октябрь 2015г. | Иванькова О.В. | 12 |
| 3 | Баскетбол | 9-10 классы | Декабрь 2015г. | Ковальчук Н.Л. | 12 |
| 4 | Волейбол | 9-10 классы | Апрель 2015 г. | Иванькова О.В. | 12 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Школьные спортивные праздники и мероприятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Виды мероприятия** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | «Мальчиши-кибальчиши» | 4-5 классы(мальчики) | Февраль 2016г. | Лемешко В.В.Гольцова Т.Г |
| 2 | «Королева спорта» | 4-5 классы(девочки) | Март 2016г. | Иванькова О.А. |
|    3 | «Баскетбол - шоу» | 5-8 классы | Май 2016г. | ШСКИваньков В.Г. |
| 4 | Конкурс «Строя и песни» | 1-10 классы(мальчики) | Февраль 2015г. | ШСК, классные руководители |
|    5 | Конкурс рисунков  на спортивную тему | 1-8 классы | Ноябрь 2015 | ШСК и классные руководители |
| 6 | Спортивный праздник  «Мама, папа, я - дружная семья» | 3 класс, родители | Март 2016г. | Иванькова О.А. |
| 7 | Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам»   | 9-10 классы | В течении учебного года | ШСК, представители школьных команд |
| 8 | Спортивный праздник «Олимпийские надежды» | 1-4 классы | Апрель 2016г. | ШСК, классные руководители |

**УСТАВ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

**«Горячая десятка»**

|  |
| --- |
| **МКОУ «СОШ с. Маргаритово»****Ольгинского района****Приморского края** |

**1. Общие положения.**

**1.1.** Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**1.2.** Школьный спортивный клуб - общественная организация учителей, родителей и обучающихся, способствующая развитию физической культуры и массового спорта в школе.

**1.3.** Клуб не является юридическим лицом.

**1.4.** Школьный спортивный клуб создается с целью:

 - организации и проведения спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;

- подготовки учащихся к самостоятельному проведению различных спортивных мероприятий разного уровня (класса, параллели, школы);

- привития учащимся знаний, умений и навыков для самостоятельных занятий физической культурой;

- вовлечение в спортивную жизнь школы детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**1.5.** Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба.

**1.6.** Школьный спортивный клуб имеет название, девиз, эмблему, флаг, гимн.

**2. Задачи спортивного клуба.**

**2.1.** Задачами спортивного клуба являются:

* активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
* укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
* закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
* воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
* привлечение к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся школы;
* воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
* профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

 **3. Функции клуба.**

Основными функциями школьного спортивного клуба являются:

* обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с обучающимися;
* организация постоянно действующих спортивных секций для обучающихся;
* проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
* проведение спортивных праздников, показательных выступлений, дней здоровья;
* проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в общеобразовательном учреждении.

**4. Организация работы спортивного клуба**.

**4.1.** Общее руководство деятельностью спортивного клуба осуществляет директор образовательного учреждения.

**4.2.** Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет учитель физкультуры. Руководитель школьного спортивного клуба:

* направляет работу совета физоргов;
* организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, вовлекая максимальное число обучающихся в физкультурные кружки, секции по видам спорта и туризма, а также в различные массовые спортивные мероприятия;
* организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники, проводит соответствующую подготовку обучающихся к внешкольным спортивным праздникам;
* поддерживает контакт с физкультурно-спортивными организациями;
* постоянно следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием помещений;
* контролирует совместно с медицинским работником состояние здоровья детей и регулирует их физическую нагрузку, отвечает за жизнь и здоровье детей;
* проводит работу по обучению детей в соответствии с программой и методиками физического воспитания;
* имеет тесную связь со школьным педагогическим советом.

**4.3.** Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы (спорторги), избираемые на учебный год.

**4.4.** Спортивный клуб ежегодно на собрании представителей классов избирает совет из 7 человек (председатель, секретарь, и члены клуба), который непосредственно руководит его работой. Между членами совета распределяются обязанности.

**4.5.** Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в год перед конференцией представителей классов.

**4.6.** Председатель Совета спортивного клуба выполняет организационно-распорядительные функции, непосредственно представляет клуб в органах государственной власти, органах местного самоуправления, организациях и общественных объединениях. Председатель организует подготовку и проведение заседаний Совета школьного спортивного клуба.

 **4.7.** Совет спортивного клуба имеет право:

* принимать обучающихся в состав клуба и исключать из него;
* представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения администрацией школы и вышестоящими организациями;
* участвовать в составлении плана работы общеобразовательного учреждения по организации физкультурно - оздоровительной и спортивной деятельности.

**5. Права и обязанности членов спортивного клуба.**

**5.1.** Все члены клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

**5.2.** Член спортивного клуба имеет право:

- избирать и быть избранным в руководящий орган клуба;

 - участвовать во всех мероприятиях, проводимых клубом;

 - вносить предложения по вопросам совершенствования деятельности клуба;

- использовать символику клуба;

- входить в состав сборной команды клуба;

- получать всю необходимую информацию о деятельности клуба.

**5.3.** Член спортивного клуба школы обязан:

* соблюдать Положение о школьном спортивном клубе;
* выполнять решения, принятые Советом клуба;
* посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
* принимать активное участие в спортивных и физкультурно- оздоровительных мероприятиях школы;
* соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
* быть дисциплинированным и требовать дисциплины от других;
* ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
* показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика;
* способствовать укреплению материально-спортивной базы школы, бережно относиться к имуществу спортклуба и спортивному инвентарю;
* помогать младшим в овладении спортивными навыками;
* создавать и поддерживать авторитет и спортивные традиции МОУ «СОШ с. Маргаритово».

 **6. Учет и отчетность.**

**6.1.** В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

* план спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
* журнал учета занятий в спортивных секциях и группах;
* программы, учебные планы, расписание занятий спортивных секций;
* положение о проводимых соревнованиях;
* протоколы соревнований по видам спорта;
* протоколы конференции представителей классов, Совета клуба;
* отчеты о работе клуба за учебный год.

**7. Планирование работы клуба.**

**7.1.** Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

**7.2.** План рассматривается на заседании Совета клуба.

**7.3.** План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.